

## きょう育の森

# ふれ愛ルーム木のおうち ・ 子育て広場

和歌山市と本学の連携した取り組み、子育て支援活動「ふれ愛ルーム木のおうち」は、毎週月曜・水曜に親子の集える場所として学内施設の一部を開放しています。

また、月1回土曜の「子育て広場」も開催しています。

子ども・大人・学生が、共に学び・育ち・支えあい、笑顔一杯の地域づくりを目指して活動します。

ぜひ親子で遊びに来て下さい。お待ちしております。(詳しくは下記をご覧ください。)

### 10月の予定

Mon	wed	Sat
		3
5 木のおうち 10:00~15:00	7 木のおうち 10:00~15:00	10
12 体育の日	14 木のおうち 10:00~15:00	17
19 木のおうち 10:00~15:00	21 木のおうち 10:00~15:00	24
26 木のおうち 10:00~15:00	28 木のおうち 10:00~15:00	31

### 11月の予定

Mon	wed	Sat
2 木のおうち 10:00~15:00	4 木のおうち 10:00~15:00	7
9 木のおうち 10:00~15:00	11 木のおうち 10:00~15:00	14 子育て広場 10:30~11:30
16 木のおうち 10:00~15:00	18 木のおうち 10:00~15:00	21
23 勤労感謝の日	25 木のおうち 10:00~15:00	28
30 木のおうち 10:00~15:00		

### 「木のおうち」からのお願い

\*怪我等のないように、お子様の見守りは保護者の方々でお願い致します。本学での事故怪我等の保障はございませんので、ご了承の上ご参加ください。

\*「木のおうち」の利用案内等は大学のホームページにアップしていますので、ご確認ください。

\*「木のおうち」に参加される場合はお弁当持参可・学生食堂もご利用可能です。

(ランチタイム 午前11:30~午後12:30)

\*ゴミや紙おむつは各自お持ち帰りください。

\*学内や学生食堂は土足厳禁の為、上靴をご持参下さい。

※ 駐車場について、ご案内  
アスファルト駐車場が満車の際は、運動場グラウンドフェンス前の鉄棒正面から順に、駐車して下さい。

<場所> 和歌山市相坂702番地の2  
和歌山信愛女子短期大学内(駐車場有)

<お問い合わせ>

和歌山信愛女子短期大学きょう育の和センター  
TEL:073-479-1106(10時~15時 土日祝除く)

和歌山市地域子育て支援センター中之島

TEL:073-422-8661

ホームページ きょう育の和

<http://www.shinai-u.ac.jp/kyoikunowa/>



## 健康なからだづくりと食生活

お子さまと手をつなぎ、学内を歩く様子はなんともほほえましく、心がなごみます。

お母さま方の願いは、優しい思いやりのある子に育てたい、賢い子に育てたい、元気な子に育てたいなどさまざまな思いを抱きながら日々子育てに奮闘されていることでしょう。そのためには、何にもまして健康なからだづくりが基本であり、食事内容が大きくかかわってきます。

お子さまが家族や友達と楽しく食事をする事によって、安心感を得られて豊かな心も育まれていきます。

「食」に関する悩み等がございましたら、お気軽にご相談ください。

生活文化学科 食物栄養教員 土井有美子

## ❁ 33組のふたごママたちの大交流会 ❁

今回、ふたご・みつご大交流会を開催することができて本当によかったです。昨年度から、双子ママ達と実現させたいという話をしている時、信愛さんから、お話を頂き、この日まで準備を進めてきました。当日は、33組もの双子ママ達が参加してくれました。天気の悪い中、沢山の方が集まって下さり嬉しかったです。双子ママにとって、同じ年齢の2人を連れて外へ出かけることはすごく大変な事でしたが、グループトークではまだまだ話がしたいという感じで盛り上がりました。学生さんによる絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターも楽しく、子供達も喜んでいました。多くのお母さんから、来てよかった！悩みが相談できてこれから双子育児がんばれそう！という言葉聞き、この会を開催してよかったなど実感しております。

最後になりましたが、協力して頂いた皆さま、本当にありがとうございました。

ふたごぐみ 佐藤小百合

すがすがしい秋晴れのもと、運動会の歓声が聞こえる季節になりました。

木のおうちでは、月1回程度、本学専門教員によるミニ講座を実施します。

木のおうちミニ講座のご案内

読書の会（本と私）	10月5日（月）13:30~14:00	講師：保育科 北後 佐知子
食事の工夫	11月25日（水）13:30~14:00	講師：生活文化学科 食物栄養 土井 有美子
子どもの成長と栄養	11月30日（月）13:30~14:00	講師：生活文化学科 食物栄養 吉田 穰

～\*～\*～ お知らせ ～\*～\*～

10月 土曜子育て広場は団体開催のため、お休みさせていただきます。



## 秋のお芋掘り



秋のお芋掘りを是非ごいっしょに！

信愛短大校内には、学生達が耕した秘密のお芋畑があります。秋の深まりと共に、いよいよ収穫の時となりました。是非、お子様とご一緒に秋の実りを体感してみませんか。

日時：10月21日（水）11時～

集合場所：ふれ愛ルーム木のおうち

準備物：汚れても良い服装。運動靴（校内の野原を歩きます）